



# ŠKOLIČKA BRUSLENÍ

Školička je organizována Mládežnickým hokejovým oddílem  
TJ Lokomotiva Česká Třebová

Školička je zaměřená na výuku hokejového bruslení a jeho zdokonalení. Provádějí ji licencovaní trenéři se zkušenostmi při práci s mládeží. Výuka probíhá dle nejnovějších metodik a bruslařských trendů, s ohledem na věk a možnosti dětí. V roce 2019 bude Školička probíhat v hodinových lekcích, 2 x týdně - Leden /Březen , celkem 20 hodin .

Částka za jeden cyklus je: 700 ,- Kč

## Vybavení dětí:

Brusle - nejlépe šněrovací – možnost zapůjčení

Ochranná přilba - hokejová s obličejovým košíkem - možnost zapůjčení.

Rukavice

Teplé oblečení - využít funkční prádlo

Kvalitní ponožky

Láhev s pitím

(Není nutno děti strojit do několika vrstev oblečení, na ZS je teplota + 4°C)

**Informace tel.: 731 182 767**

**e-mail: ct.ros@seznam.cz**

**Tréninkový plán:**

**ÚTERÝ od 15:15 do 16:15 hod.**

**ČTVRTEK od 15:30 do 16:30 hod.**

	ÚTERÝ	ČTVRTEK	ÚTERÝ	ČTVRTEK	ÚTERÝ	ČTVRTEK	ÚTERÝ	ČTVRTEK
LEDEN	8.1.	10.1.	15.1.	17.1.	22.1.	24.1.	29.1.	31.1.
ÚNOR	12.2.	14.2.	19.2.	21.2.	26.2.	28.2.		
BŘEZEN	5.3.	7.3.	12.3.	14.3.	19.3.	21.3.		



**SPRÁVNÝ SPORT**  
PRO VAŠE DÍTĚ  
[pojdhraathokej.cz](http://pojdhraathokej.cz)

